

# MENÚ ESCOLAR DICIEMBRE 2024



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

Puré de lentejas con zanahorias y pechuga de pollo Lácteo 2	Puré de calabacín y puerro con merluza Fruta molida 3	Puré de alubias y calabaza con pechuga de pavo Lácteo 4	Puré de verduras y arroz con cinta de lomo de cerdo Fruta molida 5	<b>FESTIVO DÍA DE LA CONSTITUCIÓN</b> 6
<b>DÍA FESTIVO POR CAMBIO DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN</b> 9	Crema de puerro y apio con merluza Fruta molida 10	Crema de calabacín y zanahorias con pechuga de pollo Lácteo 11	Puré de verduras y arroz con cinta de lomo de cerdo Fruta molida 12	Puré de lentejas y zanahorias con ternera Lácteo 13
Crema de verduras hortelana con pechuga de pollo Lácteo 16	Puré de calabaza y puerro con merluza Fruta molida 17	Puré de verduras y arroz con pechuga de pollo Lácteo 18	Puré de alubias, judías verdes y calabaza con cinta de lomo de cerdo Fruta molida 19	Puré de calabacín y zanahorias con ternera Lácteo 20
Crema de judías verdes y zanahorias con pechuga de pavo Lácteo 23	<b>NOCHEBUENA</b>  24	<b>FESTIVO DÍA DE NAVIDAD</b>  25	Puré de garbanzos y verduras con cinta de lomo de cerdo Fruta molida 26	Puré de arroz y verduras con ternera Lácteo 27
Crema de calabaza y puerro con pechuga de pollo Lácteo 30	<b>NOCHEVIEJA</b>  31	<b>NO OLVIDES EL DESAYUNO, EMPIEZA EL DÍA ¡¡¡CON FUERZA!!!</b> 	<b>REDUCE EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS PARA CUIDAR TU SALUD</b> 	<b>MENÚ MÁS DE 12 MESES TRITURADO</b>

TOMA 5 RACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS AL DÍA

Ana Pemán Pérez-Serrano  
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Licenciada en Ciencia Y Tecnología de Alimentos  
Nº Col: AND-00572

[www.dmaritainfantil.com](http://www.dmaritainfantil.com)

**SOMOS AGUA:** El 70% de nuestro cuerpo es agua, imprescindible para hidratar todos nuestros órganos y eliminar toxinas. Apostar por el agua como bebida familiar es sinónimo de salud. Los zumos de frutas naturales son una buena opción, pero nunca deben sustituir el consumo mínimo diario de agua.

